

10 kms	500	400	300	200
32'10	1'27	1'06	49"5	33"
33'00	1'29	1'08	51"	33"5
33'45	1'31	1'10	52"5	34"
34'30	1'33	1'12	53"	34"5
35'20	1'35	1'13	54"	35"
36' 15	1'37	1'15	55"5	36"
37'15	1'40	1'17	57"	37"
38'20	1'42	1'19	58"5	38"
39'20	1'44	1'21	60"	39"
40'20	1'47	1'23	61"5	40"
41'20	1'49	1'24	63"	41"
42'15	1'51	1'26	64"	42"
43'10	1'53	1'28	65"5	43"
44'00	1'56	1'30	67"	44"
45'10	1'58	1'31	68"5	45"
46'10	2'00	1'33	70"	45"5
47'10	2'03	1'34	71"5	46"
48' 00	2'05	1'36	72"5	47"
48'40	2'07	1'38	73"5	48"
49'20	2'10	1'40	75"	49"
50'15	2'12	1'41	76"5	50"
51'10	2'14	1'43	78"	50"5
51'55	2'17	1'45	79"5	51"
52'40	2'20	1'47	81"	52"